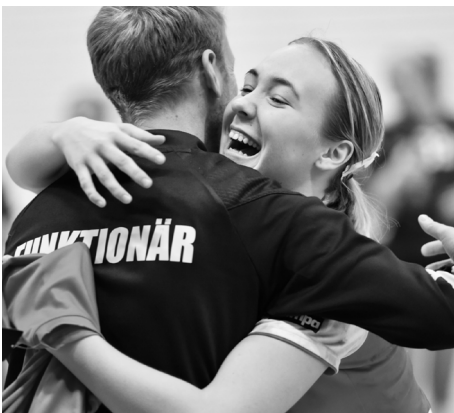




# ROSERSBERGS IK

SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT - SÅ LÄNGE SOM MÖJLIGT



# ORDFÖRANDE DONALD SWAHN'S EGNA ORD

Oavsett om du är ny eller tidigare medlem i Rosersbergs IK, hoppas vi att denna guide skall ge dig vägledning till hur vi alla samarbetar för att få verksamheten att fungera på bästa sätt, och samtidigt möjliggöra en rolig och meningsfull fritid för våra aktiva medlemmar. Vi arbetar med breddidrott där alla skall få vara med, men har också lyckats få fram riktiga talanger som både vunnit SM- och VM-guld inom de olika idrotterna.

Som inflyttad från västkusten i början av 90-talet var engagemanget i föreningen det absolut bästa sättet för mig och min familj att bygga upp ett socialt nätverk i villa-staden Rosersberg.

De vänner som vi har skaffat oss genom åren via engagemang i RIK är definitivt nyckeln till att jag och min familj fortfarande är engagerade i föreningens verksamhet. Vi är många inflyttade som kan skriva under på detta positiva fenomen som Rosersberg och föreningen kan erbjuda - att alla är välkomna.

Föreningen har två sektioner, handboll och fotboll samt Spring & Lek med cirka 350 aktiva medlemmar som är igång året om, men vi stänger aldrig dörren för nya verksamheter eller medlemmar. Förhoppningsvis dyker det upp entusiastiska och engagerade rosersbergare som önskar starta upp någon ny verksamhet framöver?

De kommande åren har jag som mål att vi dels skall säkerställa att våra ledare får de verktyg dem behöver för att kunna bedriva ett för alla utvecklande ledarskap, men också se till att nya ledare får bra utbildning och stöd i sin verksamhet.

Ledarskap och föreningsliv är ingen "hokus pokus", bara man har roligt så kommer också framgångarna.

Föräldrarna har naturligtvis en viktig uppgift, och det är att engagera sig i barnens fritid. Det finns alltid plats för en roll i föreningen, laget eller någon arbetsgrupp. Ju fler vi är, desto fler kan dela glädjen i föreningslivet.

Organisationen med sektionsstyrelser och den övergripande föreningsstyrelsen är en viktig pusselbit i verksamheten, och för våra medlemmar är vår närvaro alltid inom räckhåll.

RIK är "möjligheternas" förening, bara man själv vill.



**DONALD SWAHN**  
ORDFÖRANDE, ROSERSBERGS IK

# KLUBBENS HISTORIA

Rosersbergs IK bildades 1921 av ett gäng kortspelare killar som även brukade spela fotboll på Knipvallen på andra sidan järnvägsspåret. I RIK, kunde man på den tiden utöva fler sporter än idag, som terränglöpning, cykel, orientering, skidor och boxning.

Senare under 1900-talet bestod föreningen av fem sektioner; fotboll, handboll, innebandy, ishockey och bandy. Vi har fortfarande fotboll och kvar som aktiva sektioner.

Rosersbergs IK som 2021 firade 100 år har historiskt byggts upp på ett stort ideellt engagemang av ortens invånare. Det finns oändligt många anekdoter som kan plockas fram ur arkivet, och vår numera bortgångne RIK-profil Roffe Westerlund skrev en fantastisk bok där han beskriver de första 50 åren av RIKs historia.

Boken finns att köpa i RIK-shopen.



# VÅR VERKSAMHET

RIK är en breddförening, vilket innebär att vi aldrig skall tacka nej till någon som önskar delta i föreningens verksamhet, oavsett vilken nivå man är på.

Vi har en kontinuerlig dialog med andra föreningar i regionen som bedriver bredd- och elitverksamhet, för att de aktiva skall kunna erbjudas anpassning till den nivå som den aktiva önskar.

RIK har historiskt fått fram åtskilliga talanger som i unga år tagit stora kliv framåt, antingen inom föreningen eller genom klubbyte och elitsatsning. RIK stoppar aldrig denna möjlighet till att byta förening och utvecklas mot sina personliga mål.

Vi är övertygade om att samarbete mellan föreningar är ett måste för att verksamheterna skall kunna överleva, och jobbar kontinuerligt med olika former av samarbeten.

# VÅR ORGANISATION

Då RIK är en flersektionsförening har föreningen en föreningsstyrelse samt två sektionsstyrelser.

Föreningsstyrelsen har som uppgift att arbeta med de övergripande frågorna och är även ansvarig för att sektionsstyrelserna arbetar enligt stadgarna. Föreningsstyrelsen skall dessutom se till att sektionsstyrelserna får de verktyg som behövs för att kunna bedriva sin verksamhet.

Sektionsstyrelserna ansvarar för den dagliga verksamheten, vad gäller tillsättning av ledare, utbildning, hallansvar, material och rapportering av närvaro som i sin tur ligger till grund för ansökan om LOK (Lokala aktivitetsstödet) hos Riksidrottsförbundet och kommunen.

För att komma i kontakt med någon inom föreningen är det väldigt enkelt att få tag i rätt person. Är man osäker kan man alltid maila till [info@rosersbergsik.se](mailto:info@rosersbergsik.se) där föreningsstyrelsens sekreterare tar dig till rätt person.

# VÅR IDROTTSPLATS

Det är Sigtuna kommun som äger och bedriver underhåll av hallar, fotbollsplaner och elljusspåret. RIK betalar plan- och hallhyra för de tider vi vill använda. Det betyder också att man ibland kan stöta på andra föreningar i och på anläggningarna.

De olika sektionerna ansöker om tider till Sigtuna kommun för att få träna och spela matcher, och enligt ett särskilt poängsystem blir vi sedan tilldelade tider.

## **Råbergsvallen**

Idrottsplatsen har både en gräsplan och en konstgräsplan. Gräsplanen används mestadels som träningsplan, men också för cuper och sammandrag. Konstgräsplanen används året om och under sommarhalvåret spelas de flesta seriematcher där.

## **Råbergshallen**

Den äldsta idrottshallen heter Råbergshallen och är den hall som historiskt varit den plats där de flesta barn och ungdomar börjat sina idrottskarriärer. Råbergshallen är också den hall som Råbergsskolan nyttjar mestadels under sina idrottslektioner. Den är mest lämpad för gymnastik, badminton, tennis och andra idrotter. I Råbergshallen är det inte tillåtet för handbollsspel med klister.

## **Gymmet i Vita rummet**

Längst in i Råbergshallen finns dessutom ett gym där lagen kan träna styrka och kondition.

## **Rosershallen**

Föreningens huvudarena för handboll heter Rosershallen och har läktare för 300 sittande. I Rosershallen brukar vi även ha avslutningar och andra evenemang.

## **Elljusspåret**

Vårt fina elljusspår som startar bakom Råbergshallen har nog alla aktiva fått känna på under sina träningspass. Spåret är 2,3 km och har många sköna uppforsbackar att träna styrka i.

## **Klubbstugan**

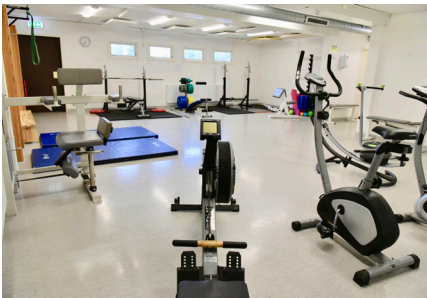
RIK äger och förvaltar klubbstugan. Förutom alla möten som ledare och spelare håller kontinuerligt i klubbstugan så bedrivs det även en uppskattad ungdomsgård på fredagskvällarna.



**RÅBERGSVALLEN**



**ROSERSHALLEN**



**GYMMET I VITA RUMMET**



**ELLJUSSPÅRET**



**KLUBBSTUGAN**



**RÅBERGSHALLEN**

# MEDLEM I RIK

## Här finns vi

På vår hemsida [rosersbergsik.se](http://rosersbergsik.se) kan man läsa om det mesta som rör vår förening. Där uppdateras förstasidan, sektions-sidorna samt lagsidorna med senaste nytt. På förstasidan läggs det ut nyheter som rör hela klubben, exempelvis nyheter om våra två evenemang; julgransplundring och midsommarfirandet, och ibland publiceras inlägg från RIK Profil. Det läggs även upp nyheter från matcher, cuper eller andra lagaktiviteter på föreningens hemsida. Vi är dock noga med att följa GDPR, och inte publicera bilder på barn utan godkännande från föräldrar.

På hemsidan kan man också läsa om våra olika policys, föreningens stadgar, info om våra lag och se lagaktiviteter i kalendern.

Vi finns också på sociala medier som Instagram och Facebook: [@rosersbergsik](https://www.instagram.com/rosersbergsik)

## Medlemskap

Du ansöker om att bli medlem via hemsidan. Hantering av vårt medlemsregister sker via vårt administrativa system, [sportadmin.se](http://sportadmin.se). Därifrån skickar även våra ledare ut kallelser och mail, närvarorapporterar, fakturerar, med mera.

Det finns tre olika typer av medlemskap i Rosersbergs IK. Du kan vara fullvärdig medlem, vilket alla aktiva medlemmar är, stödmedlem som är ett mer symboliskt medlemskap som stöd till föreningen och vår verksamhet. Sedan har vi även ett hedersmedlemskap för medlemmar som utmärkt sig särskilt och betytt mycket för föreningen.

Kostnad för medlemskap fastställs under årsmötet varje år. RIK har traditionellt sätt alltid haft låga avgifter.

Som aktiv i ett lag betalar man en sektionsavgift för de sektioner som man är aktiv i.

## Årsmötet

I mars varje år håller RIK ett årsmöte där alla medlemmar är välkomna. Vi presenterar vad vi har gjort under det gångna året och planer samt budget för kommande år. Årsmötet är det möte där du som medlem har möjlighet att påverka de större besluten.

## RIK-fonden

Föreningen har upprättat en fond där familjer kan ansöka om ett stipendium för sitt barns/ungdoms deltagande i arrangemang där ekonomiska förutsättningar saknas helt eller delvis. Mer info finns på hemsidan, under fliken "Föreningen".

## RIK Profil

Vi har en profilgrupp med representanter från varje sektion som tillsammans med Stadium Teamsales och Nike tar fram våra snygga matchställ och träningsoveraller. Profilguide och profilshop finns på hemsidan.



# VÅRA VÄRDEGRUNDER

RIK står för en idrott där alla ska få vara med och vi vill bedriva en verksamhet där vi kan stå bakom devisen "Så många som möjlig - så länge som möjligt". Denna "slogan" har hängt med länge och är något vi är stolta över att kunna efterleva. I RIK får du möjlighet att vara med utifrån dina egna förutsättningar och mål. Vi jobbar alltid för att våra medlemmar ska vilja välja RIK. Vi ska skapa en plats att trivas på och där våra medlemmar känner sig trygga. Vi ska ha kul när vi är tillsammans och vi ska heja på varandra och glädjas åt varandras framgångar, men även lyfta varandra när vi behöver det som mest.

Vi jobbar kontinuerligt med utbildning och att dela erfarenhet av kunskap för att kunna förstå och hjälpa varandra i olika situationer.

Vi har brutit ned ovan text i tre ledord som ligger för grunden i Rosersbergs IKs verksamhet.

## GLÄDJE

**Det ska vara roligt att tillsammans träna, spela och utvecklas som individ och lag**

## GEMENSKAP

**Vi ska jobba för att alla i föreningen skall känna en samhörighet och ett engagemang**

## RESPEKT

**Alla i föreningen ska bemötas med respekt och visa respekt för varandra - såväl på planen som vid sidan av**

# VAD FÖRVÄNTAS AV OSS?

## Som spelare

Att utöva någon av våra idrotter medför ett visst ansvar. Förutom att respektera dina lagkamrater och ledare på planen så förväntas Du även göra det utanför planen. Respekt mot supportrar och funktionärer är också något RIK kräver, och inte minst mot domarna. Utan domare, inga matcher. Dina ledare förväntar sig att Du som spelare ska vara i tid till träningar, matcher och till övriga lagaktiviteter, och måste man stå över någon aktivitet förväntas man meddela sina ledare. Du har också ett ansvar att se till att dina matchkläder är med.

## Som förälder

Att vara förälder till ett barn eller ungdom som är aktiv medlem i Rosersbergs IK medför även det, ett visst ansvar. Du som förälder är skyldig till att ditt barn kommer till träningar, matcher och övriga lagaktiviteter. Om du själv inte kan vara med, utan att Du lämnar ditt barn på en aktivitet i RIKs regi är Du fortfarande ansvarig för ditt barn.

För en ideell förening som RIK krävs ett engagemang från föräldrar för att lyckas bedriva verksamheten. Funktionärsuppdrag som att jobba i cafeterian under hemmamatcher, sköta sekretariatet och att kunna skjutsa till bortamatcher är något som föräldrar förväntas ställa upp på. Många lag gör scheman i början av säsongen så föräldrarna vet när de ska stå i cafeterian eller skjutsa till bortamatcher. Sekretariatutbildning bistår RIK med. Även under våra olika evenemang kan ett visst ansvar landa på dig som förälder.

Ett par gånger per säsong har lagen föräldramöten. Vad som diskuteras på föräldramötena är upp till ledarna. För din egen och barnets skull ska du som förälder vara med under dessa möten.

## Som ledare

Att vara ledare i RIK är ett roligt och givande uppdrag. En ledare kan vara tränare, hjälptränare, lagledare, ansvarar för material eller till exempel lagkassör. En ledare är helt enkelt en person som har en uppgift kring laget.

Föreningsstyrelsen och sektionsstyrelserna arbetar ständigt för att kunna bidra med den hjälp som ledarna behöver för att kunna träna våra barn och ungdomar på bästa möjliga sätt. Som ledare avser man sig automatiskt alla funktionärsuppgifter och evenemangs-uppgifter.

## Som supportrar

På sidan om planen hejar vi och lyfter våra lag. Vi håller en god ton mot andra supportrar, spelare, ledare, domare och funktionärer. Vi tänker på att även som supportrar, representerar vi RIK och vi visar respekt för varandra.

# ATT VARA LEDARE I RIK

I ett lag behövs det inte bara spelare utan även en ledarstab. Nedan följer en enkel lathund för vad de olika funktionerna kan ha för uppgifter. Såklart är det upp till varje lag vem som ska göra vad, eller om det kanske även ska finnas en assisterande tränare eller en extra lagledare.

## **Tränare**

- Hålla kontakten med tävlingsansvarig i styrelsen
- Coacha laget vid matcher
- Planera träningar
- Planera säsongen i helhet
- Sätta upp mål för laget/individerna
- Ha individuella samtal med spelarna

## **Lagledare**

- Se till att det finns en organisation
- Sammankalla möten och hålla i möten
- Gå på ledarträff alternativt se till att någon går på mötet som har mandat
- Löpande kontakt med styrelsen
- Allmän administration till barn/föräldrar
- Sitta med på bänken under match
- Meddela matchresultat till förbunden
- Materialansvar, ex. sjukvårdsväska
- Lämna uppgifter för verksamhetsberättelsen till styrelsen

- Ansvara för att registrera närvaro
- Kontakter med andra lag vid turneringar samt att koordinera med tävlingsansvarig
- Anmälan till turneringar och informera styrelsen
- Ansvara för det löpande hallansvaret avseende funktionärer och cafeteria-bemannning

## **Kassör**

- Ta hand om in- och utbetalningar från lagets konto som kassören tillhandahåller
- Transaktioner av lagavgifter
- Insamling av medel för profilkläder
- Anmälningsavgifter till turneringar/läger/cuper
- Efter kalenderårets slut ska en enklare redovisning av rörelserna på lagets konto in till sektionsskassören

*Och som du kunde läsa under rubriken "Vad förväntas av oss?" så blir ledare automatiskt av med andra arbetsuppgifter som ex. att sitta i sekretariatet och jobba i cafeteria, samt övriga evenemangs-uppgifter.*

# VÅRA TVÅ EVENEMANG

RIK arrangerar två evenemang varje år, Midsommar och Julgransplundring. Midsommar ansvarar fotbollssektionen för och julgransplundringen ansvarar handbollssektionen för.

## Midsommar

Ett traditionellt midsommarfirande i vår fina lekpark med dans kring stången, lotterier, tre-kamp, fiskdamm och fika.

## Julgransplundring

Julgransplundringen sker under andra helgen i januari, när det är dags att plundra granen. Evenemanget hålls i Råbergshallen och det bjuds på dans runt granen, besök av tomten samt försäljning av lotter och fika.

Evenemangen är alltid uppskattade av både rosersbergare och familjer som kommer utifrån. Det är det ideella arbetet från medlemmar i RIK som gör att evenemangen blir så lyckade, år efter år.

Guide för vad som ska göras inför ett evenemang finns på hemsidan. Ansvarig sektionsstyrelse finns alltid till hjälp om frågor uppstår.



# SPONSORER & SAMARBETSPARTNERS

Alla föreningar runt om i Sverige har stora utmaningar i att få det ekonomiskt att gå runt. Det gäller inte bara de mindre föreningarna ute på landet, utan också de stora etablerade föreningarna som bedriver elitverksamhet.

Oavsett storlek på förening så är man alltid beroende av näringslivets givmildhet i form av sponsring och samarbete, samt bidrag från kommunernas olika aktivitetsstöd och ersättningar. RIK är inget undantag.

RIK har genom åren skaffat sig viktiga samarbetspartner från olika delar inom näringslivet, och vi är naturligtvis väldigt tacksamma för att dessa företag återkommer år efter år med fortsatt samarbete.

RIK har historiskt haft låga medlemsavgifter, då det inte skall finnas några ekonomiska hinder för familjer att låta sina barn vara aktiva i RIK, därför är det extra viktigt att bygga vidare på samarbetet med näringslivet.

Något som dessutom är ganska vanligt är egna företagare i form av föräldrar och släktingar till aktiva barn och ungdomar som bidrar på olika sätt med kapital till lagen. Det kan t.ex. vara att företaget exponeras på ett matchställ, hemsidan, ute på arenorna eller ger ett lag möjlighet att utföra ett arbete för att finansiera kostnaderna till en turnering eller cup. Det finns oändligt många varianter på vad RIK kan erbjuda företagarna som motprestation till de företag och myndigheter som är villiga att bidra med en slant till föreningens verksamhet. Är du intresserad av att diskutera samarbete med RIK så kontakta föreningens sponsorgrupp genom att skicka ett mail till [info@rosersbergsik.se](mailto:info@rosersbergsik.se).

En annan viktig samarbetspartner är Sigtuna kommun. RIK har en kontinuerlig dialog med Sigtuna kommun och Kultur & Fritid, då vi tillsammans arbetar för att verksamheten skall fungera både socialt och idrottsligt på bästa sätt.

RIK har alltid som mål att efter årets slut kunna redovisa ett resultat på plus/minus noll, då alla medel investeras i de aktiva under pågående säsong.

# VÅRA MÅL DE KOMMANDE ÅREN

Sverige har en stor utmaning då all statistik tyvärr pekar åt att antalet barn och aktiva inom idrotten minskar år efter år. Föreningar får lägga ner sin verksamhet och skolorna drar ner på gymnastiken. Det får naturligtvis negativa följder där barnens hälsa försämras succesivt. Då är det extra viktigt att föreningar som har bra förutsättningar tar sitt sociala ansvar, samt försöker bromsa en negativ utveckling. Det är det som RIK kommer att jobba med de kommande åren, och förhoppningsvis skapa rätt förutsättningar för att barn, ungdomar, seniorer och övriga aktiva skall kunna hålla på med sin idrott långt upp i åldrarna.

## För att nå upp till RIKs mål skall vi...

- Samarbeta med andra föreningar i regionen så att barn och ungdomar får fler valmöjligheter i sitt idrottsutövande
- Utbilda ledare till att förstå sin viktiga roll i verksamheten. Utan ledare, ingen verksamhet
- Säkerställa att vi följer Riksidrottsförbundets riktlinjer för att bedriva barn- och ungdomsidrott
- Vara lyhörda för eventuella orättvisor både på och utanför planen
- Agera omedelbart på delar i verksamheten som inte går enligt plan
- Arbeta nära föräldrarna då deras roll i verksamheten ofta är avgörande för att barnen skall få en meningsfull och hälsosam fritid
- Samarbeta mer med skolorna så att barn och ungdomar kan kombinera idrottandet

med skolan utan att skolarbetet påverkas

- Utbilda ledare och aktiva i skadeförebyggande träning
- Arbeta efter Barnkonventionens grundprinciper

## Målen vi uppnår genom att arbeta enligt ovan:

- Ungdomarna fortsätter med sin idrott långt upp i åldrarna
- Får en ömsesidig respekt för varandra och lika värde
- Få fler föräldrar att engagera sig i föreningens verksamhet och avlasta ledarna
- Förbättra kommunikationen mellan föreningen, skolan och föräldrarna
- Kunna agera omedelbart om någonting behöver förändras
- Tydligare information till medlemmar och utomstående så alla får en bättre förståelse för styrelsearbetet och det ideella arbetet i föreningen
- Förenkla för medlemmar, föräldrar och ledare att kommunicera med de som arbetar i verksamheten
- Minskad skaderisk
- Barnkonventionens grundprinciper; Barns lika värde, barnets bästa, barns rätt till liv och utveckling samt barns rätt att uttrycka sin åsikt och få den respekterad





SÄSONGEN 2022/2023

[www.rosersbergsik.se](http://www.rosersbergsik.se)